

新冠(COVID 19)流行期间进入英国的详细程序:

步骤一：准备必要的文件。

事先准备好有效护照、英国签证(或 BRP 卡)、机票，如果是留学生，建议将学校的电子入学通知书(录取通知书) Confirmation of Acceptance for Studies (CAS)也打印出来，并随身携带。

步骤二：在国内准备英文版的核酸检验报告。

按照目前英国政府关于英格兰入境的最新规定，入境人士在登机前 3 天内需要进行新冠核酸检查，并获得核酸检查阴性报告(只接受报告原件，不接受译文；纸质或电子版本均可)。

*核酸检验报告须包含下列资料:

1. 你的名字拼英(须与护照相符)
2. 你的生日或年龄
3. 核酸检测结果。
4. 取样时间或检验机构收到取样时间 e.检验机构的名称及联络资料。
5. 试验仪器或 PCR 检测 g.报告的语言可以是英语、法语或西班牙语。
6. 必须满足以下各项检测指标：在病毒载量超过 100,000/毫升时，检测特异性 $\geq 97\%$ ，检测敏感性 $\geq 80\%$

步骤三：根据机票判断自己是需要酒店隔离还是家庭隔离。

非英国公民和爱尔兰公民在抵达英国 10 天前曾在“红色名单”国家停留过(包括转机)，则必须在英国政府指定的隔离宾馆集中隔离 10 天。如果非英国和爱尔兰公民未在“红色名单”国家未停留过(包括转机)，则在进入英国后在家隔离 10 天，但必须在第 2 天和第 8 天使用新冠核酸检测包进行自我测试。由于中国不在“红色名单”中，所以大多数入境人员都只能在家隔离。

*最近的红色名单国家列表，请参阅

<https://www.gov.uk/guidance/transport-measures-to-protect-the-uk-from-variant-strains-of-covid-19>

如果需要前往隔离酒店进行集中隔离，则可以通过以下网页预订：

<https://quarantinehotels.ctmportal.co.uk/default.aspx>

步骤四：预定入境新冠核酸检测包。

按照目前英国政府关于英格兰入境的最新规定，入境人士在登机前必须向政府指定的官方检测机构提交 2 天和 8 天的新冠核酸检测包。

王药师大药房(OptipharmPharmacy)是英国政府指定的 NHS 注册药店，提供全中文新冠核酸检测包预定服务。[王药师官网](#) 使用 **LOVEUK10** 打折买可以省 10 英镑

预约“进入英国-核酸检测包”，成功获取预约单的序列号(Reference)用于下一步的填单操作。与此同时，请将此序列号记下，以便入境后收到核酸检测包时使用。

步骤五：填写乘客信息表(PassengerLocatorForm)。

按照目前英国政府对英格兰入境的最新规定，入境旅客必须在抵达英国前 48 小时内(不可提前)登录以下网址登记，并将其打印出来，以方便入境检查。

<https://provide-journey-contact-details.homeoffice.gov.uk/passengerLocatorFormUserAccountHolderQuestion>

注意：在填写旅客信息表(PassengerLocatorForm)前，您必须先预定新的冠状核酸检测包，因为您要在表格中填写旅客的订座序列号(Reference)，如果您没有预定，请返回上一步。

步骤六：国内登机-过英国海关-取托运李-过英国海关-顺利入境。

*请注意：由于受新冠疫情影响，机场边检人员人数较少，加上现阶段要求增加检查证件，因此，入境可能需要长时间排队 2-7 小时，请留出足够时间安排接机服务。

步骤 7：检验包和寄出样品，在入境的第 2 天和第 8 天。

第二天，你到达英国的时候，两个检测包会被快递到你预定的地址，用快递寄给你。根据后文介绍的详细指南，在在家隔离期间的第 2 天和第 8 天，使用检测包取样，然后将样品送入距离最近的邮局红色信箱(PostBox)。如一切顺利，抵达英国后 11 天可自由活动！

使用检测包教程：



- 用肥皂或洗手液仔细洗手超过 20 秒；
- 打开检测器，检查内部物品是否齐全和包装完好；
- 撕开棉条的包装，用棉条先在咽喉处，然后分别在两个鼻腔内取样；
- 将带样品的棉棒放入样品管中，将多余的棉棒折断，盖上试管盖；
- 仔细洗手；
- 将样品试管放入特快专递瓶中；
- 将快件瓶放入透明的密封袋内，并封好袋口；
- [登录 www.randoxhealth.com/register-kit](http://www.randoxhealth.com/register-kit) 以注册 URN 序列号
- 将密封袋放回检测盒。
- 将检测盒放入白色内袋内。
- 在黑色 RoyalMail 快递袋里装上白色内包装袋，并记录下 13 位以 GB 结尾的 TrackingNumber 号码。
- 找一家离最近的邮局(PostBox)邮寄红色邮件。(找到离你最近的红色邮箱登陆 postboxes.dracos.co.uk 查询)

新冠疫情往返中英热门话题

- 英国回中国信息
 - [英国留学生回国最新政策消息汇总](#)
 - [接种疫苗和新冠康复病人回国须知](#)
 - [实战瑞士航空伦敦飞上海进苏黎世攻略](#)
 - [2021 中英复飞哪天开始](#)
 - [英国回中国核酸和抗体检测知识百科](#)
 - [离开英国填写国际旅行申报表指南](#)
 - [实战瑞士航空伦敦飞上海进苏黎世攻略](#)
 - [2021 年回国隔离宝藏级好物](#)
- 中国赴英国信息
 - [2021 中英复飞哪天开始](#)
 - [2021 新冠疫情下英国入境政策和教程](#)
 - [英国入境 Public Health Passenger Locator Form 填写指南](#)